

BEST-OIRSCHOT



DECEMBER 2024 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

BRUIST

**GENIET &
BEWONDER**



GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

René Moes 06-19629221

VORMGEVING

Fans Pijnenburg

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

EINDREDACTIE

Anouk Jacobs

CONTACT



NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 bruistalmere
 nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Kerstdiner

16



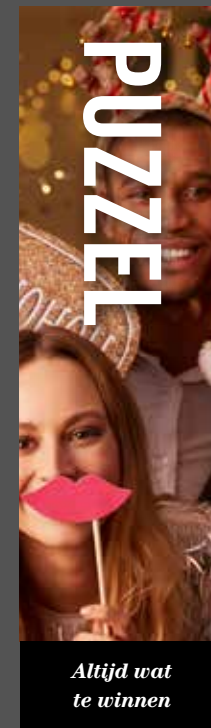
Kerststal

32



*Een verrassende
agenda*

36



*Altijd wat
te winnen*

50



E

N

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Bruisende lezer,

Kerst in Nederland brengt een magische ambiance met zich mee, vol warme lichtjes en feestelijke decoraties. Het land nodigt uit tot sfeervolle wandelingen langs verlichte grachten, historische pleinen en sfeervolle dorpen. De geur van glühwein, warme chocolademelk en versgebakken lekkernijen vult de lucht.

Deze tijd van het jaar biedt volop gezelligheid op kerstmarkten en evenementen, waar je kunt genieten van seizoensgebonden lekkernijen, handgemaakte cadeaus en ambachtelijke producten.

Lokale ondernemers zorgen voor unieke ervaringen met hun speciaal samengestelde kerstmenu's, creatieve workshops en gezellige boetiekjes vol feestelijke producten. Voor inspiratie kun je terecht in onze nieuwste editie van Bruist magazine, waarin ondernemers hun tips en favoriete kerstactiviteiten delen.

Ontdek hotspots zoals ambachtelijke brouwerijen, sfeervolle markten en unieke winkels die bijdragen aan de magische sfeer van de feestdagen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.



Persoonlijke Begeleiding:
Raak die overtollige kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurant-wezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412

info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl

Eveline gaat *stralend* de feestdagen in!



Wist u dat?

	aantal Kcal	aantal suikerklontjes
1 oliebol	120	7
sneetje krentenbrood met spijs	110	5
1 stukje banketstaaf/marsepein (25 g)	110	4
1 taaitaai (20 g)	55	4
1 stukje borstplaat (10 g)	40	2,5
1 handje pepernoten (12 stuks)	50	3
1 appelbeignet	50	4
1 chocoladeletter (135 g)	720	16
Schuimpjes (3 stuks)	45	3

Recept voor een feestelijk koolhydraatarm voorgerecht: Zalm tataki voor 2 personen

Ingrediënten

- 300 à 400 gr verse zalmfilet
- 2 handjes veldsla
- 4 cherrytomaatjes in kwarten
- ½ rode ui in halve ringen
- 1 el zwarte sesamzaadjes

Sausje:

- 1 el mayonaise
- 3 tl mierikswortelpasta

Bereiding:

Dep de zalm droog met keukenpapier. Verdeel over een schaaltje de sesamzaadjes en rol de zalm hier doorheen. Bak de zalm kort en aan alle zijdes. De zalm moet vanbinnen nog rauw zijn. Snijd dan dunne plakjes. Meng voor het sausje de mayonaise en mierikswortel. Verdeel de zalm op een bord en maak het af zoals op de foto.



Wil je ook weten wat Monique van Wessum kan betekenen voor je? Scan de QR-code en bezoek de website voor alle mogelijkheden.



Geniet samen van de feestdagen

December is de perfecte maand om te genieten van je familie en vrienden. Laat de feestdagen niet overschaduwen door perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht bijvoorbeeld geen sneeuw; die valt zelden en gezelligheid laat zich niet afdwingen. Hierbij enkele tips zodat jij je kunt ontspannen om zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in te rollen!

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn dat alleen de details. Je kunt kerst vieren zonder boom en zelfs met tl-verlichting, zonder kerststol of rollade en zelfs zonder cadeaus. Wat echter niet kan ontbreken, zijn de mensen. Zij zijn de reden waarom de kerstdagen zo waardevol zijn. We vieren kerst vaak met degenen die ons het meest dierbaar zijn. Richt je dus op hen. Geniet van het gezelschap en doe je best om hen fijne dagen te bezorgen.

Het is traditie om met kerst veel te eten en drinken, maar dat betekent niet dat je eraan mee moet doen. Heb je 's avonds een uitgebreid kerstdiner? Kies dan voor lichte maaltijden gedurende de dag, zoals fruit of gegrilde groenten bij de lunch. Sla de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje over, want die zorgen

vaak voor de extra kilo's tijdens de feestdagen, niet het kerstdiner zelf.

Stel het drinken van alcohol bijvoorbeeld uit tot het diner begint. Door bewust om te gaan met eten en drinken voorkom je dat je overdreven vol raakt, zodat je ook de volgende dag fris voelt. En je hoeft in januari niet te vechten voor een plekje in de sportschool.

Ga de feestdagen in zonder te veel verwachtingen. Natuurlijk doe je je best om het gezellig te maken, maar dat betekent niet dat alles perfect moet zijn. Misschien mislukt je diner, is de sfeer wat matig of valt de kerstboom om door je enthousiaste nichtje. Dat hoort erbij. Het hoeft allemaal niet perfect te zijn.

Onze tip: houd het simpel en vergeet niet te genieten. Zo maak je de feestdagen net zo magisch als in de films, zelfs zonder sneeuw...



ZIEN EN HOREN Beau.

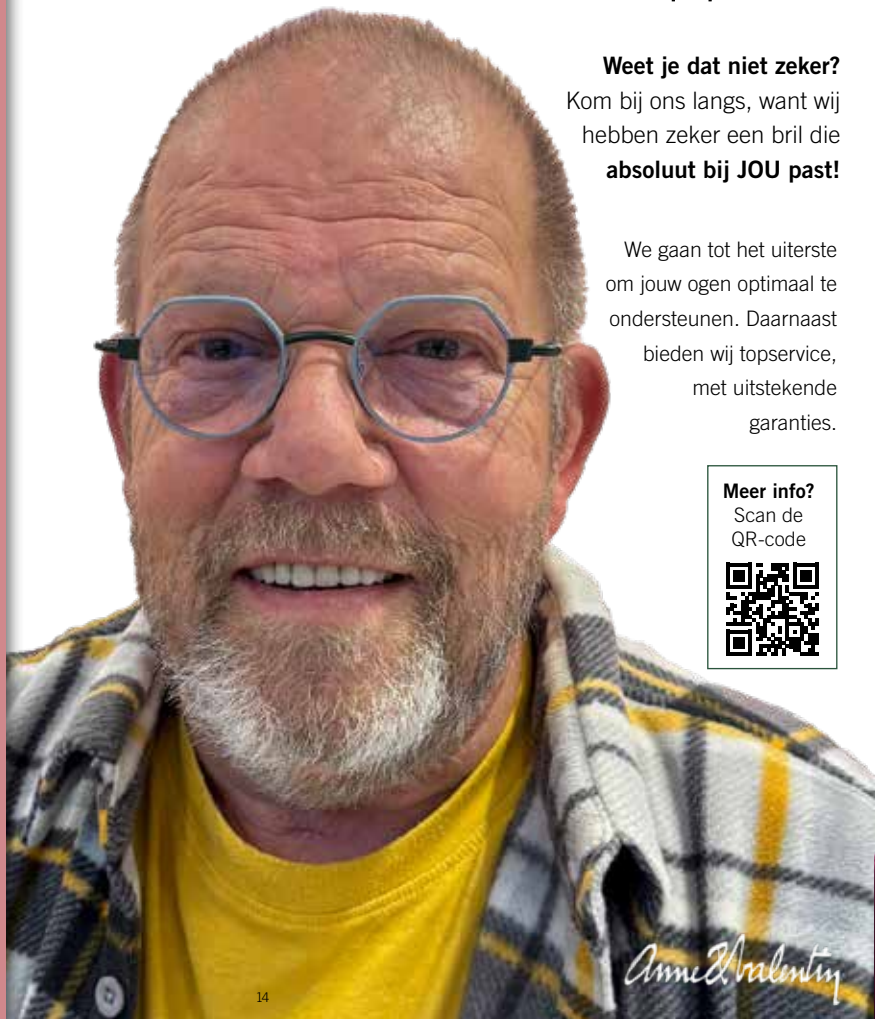
Wilhelminaplein 2, Best
0499-391066
www.beauzienhoren.nl



Een bril moet bij jou en datgene wat je wilt uitstralen passen. Behalve een verschil in merk, formaat, kleur of materiaal vind je bij ons ook monturen in diverse prijsklassen.
Voor elk wat wils.

Wij zorgen er samen voor dat we de juiste bril voor jou hebben.

Wij gaan graag samen met jou op zoek naar DE perfecte bril!



Herenbrillen Past deze bril bij jou?

Weet je dat niet zeker?

Kom bij ons langs, want wij hebben zeker een bril die **absoluut bij JOU past!**

We gaan tot het uiterste om jouw ogen optimaal te ondersteunen. Daarnaast bieden wij topservice, met uitstekende garanties.

Meer info?
Scan de
QR-code



Op veertienjarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen. Na het volgen van de dans-academie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid. En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in **'In2Dance'** en maakte er samen met alle dansers een groot succes van.

- **Peuterdans • Kleuterdans**
- **Moderne dans**
- **Streetdance • Hiphop**
- **Wedstrijddans • Klassiek Ballet • Spitzen • Dance and Fiësta • Jazz • Musical**

Wil jij een **GRATIS proefles?**

Kom dan zeker nog in mei uitproberen.*



IK DANS BIJ/IN2DANCE

Feest van fantasie vieren bij **in2dance**

Interesse voor dans begint al vroeg: zodra dreumesen kunnen staan en lopen bewegen zij zich heel vrij en ongegeneerd op muziek.



De Beste dansschool In2Dance speelt hierop in door al vanaf de leeftijd van 2,5 jaar lessen aan te bieden. In de peuter-kleuterdansgroep voor 2,5 tot 3,5 jarigen en de kleuter-kinderdansgroep voor kinderen vanaf groep 1 basisschoolleeftijd krijgen de kinderen de beginselen van dans mee op een speelse manier. Hierbij kunnen zij volledig opgaan in zichzelf, in de dansles en in de gecreëerde fantasiewereld.

Voor oudere jeugd die hun fantasie niet alleen willen vieren in de vorm van dans

maar ook in drama en zang, biedt In2Dance ook mogelijkheden: in de musicalklas doceren gediplomeerde zang-, drama- en dansdocenten de drie elementen die nodig zijn voor een goede musical. De deelnemers leren hier zingen, dansen en acteren in een groep, maar werken ook aan trio's, duo's en solo's.

En elke deelnemer krijgt een eigen rol in de verschillende voorstellingen door het jaar heen.

Mail voor meer informatie en het volgen van een proefles naar info.in2dance@gmail.com

*Als je lid wordt, krijg je korting op de registratiekosten!

Onze dansschool en onze wedstrijdteams volgen op sociale media?

In2Dance Best

in2dancebest

Max de Bossstraat 1 Best | 06 81288143
info.in2dance@gmail.com | www.in2dancebest.nl



GENIET
VIER HET LEVEN



Kerstdiner

Een traditioneel kerstdiner vormt voor veel gezinnen het hoogtepunt van de feestdagen. Het is een moment van samenzijn, genieten van heerlijk eten en het creëren van dierbare herinneringen. Hoewel de gerechten per land en cultuur verschillen, zijn er wereldwijd bepaalde kerstelementen die steeds terugkomen en symbool staan voor warmte, gastvrijheid en feestelijkheid.

In **Nederland** bestaat het traditionele kerstdiner vaak uit meerdere gangen. Een klassiek voorgerecht kan bestaan uit garnalencocktails of soep, zoals kreeftensoep. Het hoofdgerecht wordt vaak gekenmerkt door vleesgerechten zoals kalkoen, rollade of wild, vergezeld van aardappelgerechten, groenten en sauzen. Gourmets is in veel huishoudens een geliefde traditie waarbij iedereen zelf kleine porties vlees, vis en groenten bereidt aan tafel. Het kerstdessert varieert van ijs en kerstaart tot klassieke puddingen.

In **België** wordt Kerstmis bourgondisch gevierd. Veel Belgische families serveren tijdens het kerstdiner feestelijke gerechten als kreeft, foie gras, wildpaté of gebraden fazant. Het hoofdgerecht wordt vaak aangevuld met verfijnde bijgerechten en afgesloten met Belgische chocolade of een feestelijke kerstbûche (rolcake met crèmevulling). De Belgische kerstradities voegen een extra dimensie toe aan het kerstdiner.

In **Spanje** bestaat het diner vaak uit meerdere gangen met zeevruchten zoals garnalen, kreeft en krab. Lamsvlees en gebraden varkensvlees zijn populaire hoofdgerechten. Zoetigheden zoals turrón (nougat met amandelen) en polvorones (brosse koekjes) vormen een feestelijke afsluiting. Familie en vrienden genieten vaak tot in de late uurtjes van uitgebreide maaltijden en elkaars gezelschap.

De Britse keuken serveert met kerst gebraden kalkoen, aardappelen, spruitjes, wortelen en saus, gevolgd door Christmas-pudding met gedroogd fruit en brandy. In de Verenigde Staten lijkt het kerstdiner op Thanksgiving, met kalkoen, ham, zoete aardappelen en taarten zoals pumpkin of pecan pie. Traditionele kerstdiners brengen niet alleen heerlijke gerechten, maar ook verhalen en gewoonten die generatieslang worden doorgegeven. Het is een moment van verbinding, met zorg bereid en gedeeld met familie.

GENIET

VIER HET LEVEN!

VESTDIJK 47 Tot half januari vind je de kerstmagie bij Pullman Eindhoven Cocagne, met als highlight fine-dining restaurant Vestdijk47. Hier geniet je van 24 december t/m 4 januari van een speciaal kerstmenu du chef. Mike Vierhout neemt je mee op culinaire reis en combineert eigentijdse luxe met lokale en seizoensgebonden gerechten. Franse kooktechnieken komen hier samen met Aziatische invloeden. Ook op oudjaarsavond ben je van harte welkom voor ontvangst tussen 18:00 en 18:30 om te proosten op het nieuwe jaar. Reserveren aanbevolen!

Restaurant Vestdijk47 - Vestdijk 47, 5611 CA Eindhoven - +31 (0)40-2326111 - <https://www.pullman-eindhoven-cocagne.com/restaurant-bar/restaurant-vestdijk47/>



Beoordeeld door Bruist ★★★★★

RESTAURANT VESTDIJK47



LUCIE COCINA geeft je het gevoel een levendige, authentieke tapasbar binnen te stappen. De rustieke kroonluchters, mozaïekvloer en bar met uitgestalde zeevruchten zorgen voor een sfeervolle eerste indruk, alsof je in Spanje bent. Of je nu kiest voor hamkroketjes, tortilla of creatievere tapas zoals gestoomde zamburinas of gestoofde kalfswangen met mojo rojo, de uitgebreide kaart is onweerstaanbaar. Door de mooie prijs-kwaliteitverhouding kun je volop genieten van alles wat de menukaart te bieden heeft. Geniet van een culinaire reis en feestervaring! **Kleine Berg 34b, Eindhoven** | +31 40 41 00 163 | www.lucie-cocina.bar



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN

VINIVOI – Kerst met een Glimlach Tijdens de feestdagen wil je het allerbeste. Bij ViniVoi bieden we wijnen van uitzonderlijke kwaliteit, gemaakt door lokale wijnhuizen die hun passie in elke fles stoppen. Of je nu kiest voor een rode, witte of rosé, onze wijnen maken je kerst compleet. We verwelkomen je graag in onze gezellige proeverij of webshop voor de perfecte wijn onder de kerstboom. Heb je vragen? We helpen je graag verder! Salute en een fijne kerst! - Daniel & Monique Mogendorff-Dijks
Vinivol - Stationsstraat 55, Best - info@vinivoi.com
+31 6 460 70 460 - www.vinivoi.com



VINIVOI

BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



Uw woonstijl, uw droomstijl



Harvink Splinter

Herkenbaar en
een tikje eigenzinnig



Harvink Groove

Een Harvink moet u grijpen en niet meer loslaten. Oogstrelend in ontwerp, ongeëvenaard in comfort. Verwondering en verbazing strijden om uw aandacht.



Harvink Tipi



Harvink Forum

HARVINK
sit and wonder.



Harvink Kaap



Koos Kluytmans



Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven
06-29503533
info@jpmarket.nl
www.jpmarket.nl

Houten vloeren

- verouderde vloeren
- lamelparket
- multiplankvloer
- tapisparket

Laminaat / PVC vloeren

Onderhoud en renovatie

- Bona Deep Clean Solution
- traprenovatie
- lakken en schuren

Projecten



Mondzorg op z'n best

Goede mondverzorging is belangrijk. Niet alleen voor een stralende lach, maar zeker ook voor uw algemene gezondheid.

Het deskundige en ervaren team van Aan 't Hof tandartsen in Best draagt daaraan graag bij in de voormalige hoeve aan de Oirschotseweg in Best.

WIJ PLAATSEN KRONEN

Een kroon is een kunststand- of kies die over je eigen tand of kies wordt gezet. Een kroon kan van verschillende materialen worden gemaakt. Doordat een kroon op maat gemaakt wordt ziet het er natuurlijk uit en past het mooi bij de rest van je gebit.

Als een tand of kies vaak gevuld is of als er na het afbreken van een kies te weinig houvast is om deze opnieuw te vullen, dan kan er een kroon gemaakt worden. Een kroon zorgt er dan voor dat je tand of kies behouden blijft. Je kan ook een kroon laten maken als je je gebit er mooier uit wil laten zien als je je bijvoorbeeld stoort aan verkleuring of misvorming van een tand.

Behandeling

Het kan zijn dat er eerst een voorbereidende behandeling uitgevoerd moet worden. Bijvoorbeeld een vulling of wortelkanaalbehandeling. Om de tand te versterken kan er een pin of opbouw nodig zijn. De tandarts slijpt de tand of kies om ruimte te maken voor de kroon. Voor een kroon op een implantaat plaatst de tandarts een opbouw in het implantaat. Er wordt een afdruk gemaakt van het gebit. Dit kan met een afdrukpepel (happen) of digitaal (scannen). Ook wordt vastgelegd hoe je dichtbij en wordt de kleur van de kroon bepaald.

Overweeg jij een kroon te nemen?

Je kunt telefonisch, via de website of de mail een afspraak plannen.



Oirschotseweg 31, Best
Tel. 0499-788003

balie@aanhethoftandartsen.nl
www.aanhethoftandartsen.nl



Jean-Pierre
van de Moesdijk

De basis van jouw huis

MET DE PVC-VLOEREN
VAN JPM PARKET
MAAK JE VAN
IEDER HUIS EEN
GEZELLIG THUIS

Wij leggen als specialist in PVC-vloeren een fantastische vloer bij je thuis of in je bedrijfspand. Ze zijn bij JPM Parket te verkrijgen in allerlei soorten, maten en kleuren en er kan zelfs een PVC-vloer in visgraatpatroon gelegd worden. Er is zoveel keuze dat het bijna lastig is om een vloer te kiezen die past bij jouw smaak en mogelijkheden.

Neem eens een kijkje in de showroom van JPM Parket in Eindhoven. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende PVC-vloeren waaruit je kunt kiezen.

Wil je
meer weten?
Neem dan gerust
contact op!

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi.

Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 0499 745 083.



Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Onze behandelingen voor:

- Oedeem
- Littekens
- Nazorg kanker
- **Pigment**
- Overbeharing
- Acne
- Couperose/vaatproblemen
- Huidverbetering
- Huidadvies
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste

24

Huidtherapie
Boxtel & Best

Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn vlekjes die lichter of donkerder zijn dan de rest van de huid. De vlekken ontstaan veelal door blootstelling aan ultraviolette (uv) straling door de zon of door gebruik van de zonnebank. Zwangere vrouwen hebben door hormonale schommelingen een groter risico op pigmentvlekken, ook wel zwangerschapsmasker genoemd.

Pigmentvlekken kunnen door de huidtherapeut met verschillende methodes worden behandeld. Niet alle behandelingen zijn mogelijk bij elke patiënt. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt en onderzoekt tijdens het intakegesprek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Chemische peelings

Door een chemische peeling wordt de huid verdund. De peeling kan donkere pigmentvlekken behandelen en daarnaast ook littekens en ontstekingen bij acne verminderen. De huid voelt na de behandeling egalier en zachter aan en de huidconditie is verbeterd.

IPL/Lasertherapie

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) of de Gentle Max Pro laser. Het pigment in de huid neemt door de lichtflits/laserpuls de lichtenergie en de warmte op waardoor het pigment wordt afgebroken.

Camouflage

Door middel van speciale camouflageproducten kunnen pigmentvlekken worden bedekt, waardoor ze niet meer zichtbaar zijn. Deze producten kunnen watervast worden gemaakt. Hierdoor is de patiënt in staat om ermee te gaan zwemmen of nat te worden door regen. Deze methode dient echter wel dagelijks opnieuw te worden toegepast en is niet blijvend.

Producten

Naast de behandeling is het belangrijk om de juiste verzorgingsproducten te gebruiken. Deze producten voorkomen verschillende stappen in het proces naar pigmentvorming en ze kunnen pigmentvlekken ook verminderen. Daarnaast is zonbescherming met minimaal SPF 30 erg belangrijk ter voorkoming van pigmentvlekken.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



25

Onze specialisten

Doortje Dekkers-Putmans
eigenaresse & huid- en
oedeemtherapeut

Annette van Duijnen
Huid- en oedeemtherapeut

Meggie van den Broek
Huid- en oedeemtherapeut

Carmen Gelissen
Huid- en oedeemtherapeut

Tessa Smulders
Huid- en oedeemtherapeut

Mila de Jong
Huid- en oedeemtherapeut

Demi Schwarzenegger
Schoonheidsspecialiste

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Oisterwijkstraat 2
5283 CN Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

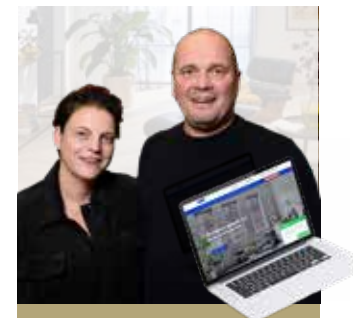
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR
ERVARING EN
PERSOONLIJKE
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE
NIEUWE WEBSITE!

Hado TEXTIEL
TOTAAL IN WONEN



KERST CHOCOLADE-CADEAUS VAN LINDT

Het uitgebreide chocolade assortiment van Lindt bevat speciale producten om je vrienden en familie mee te verrassen als kerstcadeau. Heerlijke bonbons en pralines verpakt in de mooiste cadeauverpakkingen of de schattige melkchocolade teddy om het huis mee te decoreren voor de gezellige feestdagen. Alle chocoladecadeaus van Lindt zijn met passie gemaakt door de Lindt Meester Chocolatiers.

www.lindt.com/nl/shop/kerst



ROOSTER & WOLF FINE RUM

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau voor de feestdagen. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek.

www.roosterwolf.com



PEUGEOT ATLAS TAJINE

Op zoek naar een bijzonder cadeau? De Peugeot Atlas tajine brengt de smaken van het Midden-Oosten in huis. De Peugeot Atlas tajine combineert hoogwaardig keramiek met een lichtgewicht aluminium basis en PFAS-vrije antiaanbaklaag. Dankzij de slimme constructie verdeelt de warmte gelijkmatig, wat resulteert in heerlijk sappige en malse gerechten. Geschikt voor zowel beginners als ervaren koks en na gebruik eenvoudig schoon te maken. Perfect om iemand mee te verrassen tijdens de feestdagen!

be.peugeot-saveurs.com/nl



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doortwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele BruiST Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruiST.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WILKINSON MEN HYDRO 5

Wilkinson introduceert de Men Hydro 5, een scheersysteem dat comfort en precisie combineert. Met vijf scherpe mesjes en een speciaal gel reservoir, zorgt de Hydro 5 voor een gladde scheerbeurt zonder irritaties. Handig: de 'Shock Absorb Technology' past vanzelf de juiste scheerdruk toe om irritaties te voorkomen. Perfect voor mannen die hoge eisen stellen aan hun scheerresultaat!

www.wilkinsonsword.com



Vier de magie van december!

SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van gerede tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.

rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



LEZERSACTIE* Emotionele Gezondheid t.w.v. € 24,50

Eindelijk een boek dat jou leert hoe je jouw gezondheid drastisch versterkt op verschillende niveaus. Vaak richten we ons enkel op de voeding, maar dat vormt slechts een klein onderdeel van het grote plaatje.



www.poweracademy.nl TAG #GEZONDHEID



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland BruiST en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruiST.nl

ONZE
MERKEN

Alix the label
By Loffs
Circle of trust
Co'Couture
Comfort Club
Denham
Drykorn
DWRS
Elvine
Elvy
Genti
Gentiluomo
Homage
Ibana
Kaos
Lyle&Scott
Nümph
Twinset
Woodbird

MONOGRAM T-SHIRT BY GENTI

Til je dagelijkse garderobe naar een hoger niveau met het Monogram T-shirt Black van Genti. Dit veelzijdige, zwarte T-shirt biedt de perfecte balans tussen comfort en stijl. Ideaal voor zowel casual outfits als smart-casual looks. Combineer met jeans voor een ontspannen uitstraling of draag onder een blazer voor een moderne twist. Een must-have basisstuk voor elke modebewuste man.

GENTI



30



DE NIEUWE COLLECTIE IS BINNEN!
HAVE A LOOK

PASSIA METALLIC SILVER

Maak dit seizoen kennis met de Passia cargo broek in de kleur Metallic Silver. Deze mid-waist broek is stijlvol en veelzijdig met vier zakken: twee steekzakken aan de zijken en twee cargozakken. De broekspijpen hebben een elastische afwerking aan de onderkant, wat zorgt voor een volumineus en sportief effect. Gemaakt van hoogwaardig leer, biedt de Passia cargo broek zowel comfort als duurzaamheid. Combineer deze broek met een simpele top voor een casual look of met een blouse voor een meer geklede uitstraling.

IBANA



LOFFS

DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEEK
013 591 4276 | LOFTHILVARENBEEK.NL

ALIX
THE LABEL

DENIM SPIJKERJURK BY ALIX THE LABEL

Deze grijze denim spijkerjurk van Alix the Label combineert stoere details met een vleugje glamour. Het opvallende logo en de strass steentjes zorgen voor een stijlvolle uitstraling. Met een klassieke kraag, lange mouwen en praktische drukknopsluiting biedt deze jurk een perfecte mix van casual en chic. Ideaal voor wie een gedurfde en trendy look zoekt.

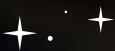
KOM NU LANGS!
Er zit vast wat
voor jou bij!



31

+ & BEWONDER . +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD



Kerststal

De kerststal is een belangrijk christelijk symbool dat Jezus' geboorte verbeeldt. Figuren zoals Maria, Jozef, herders, engelen, wijzen en dieren brengen het Bijbelse verhaal tot leven en benadrukken Jezus' nederige geboortemomstandigheden.

Kerststallen, ontstaan in de middeleeuwen, worden wereldwijd in ere gehouden.

De betekenis van de kerststal

De kerststal herinnert gelovigen aan het wonder van Kerstmis: de komst van het licht in een wereld van duisternis. Jezus werd geboren in een eenvoudige stal, wat de boodschap van nederigheid, hoop en liefde onderstreept. Dit contrast benadrukt dat Gods liefde voor iedereen toegankelijk is, ongeacht rijkdom of status. De kerststal vertelt op een visuele manier dit diepere verhaal en helpt mensen, vooral kinderen, het kerstverhaal beter te begrijpen.

Soorten kerststallen

Kerststallen bestaan in allerlei vormen en maten. Van eenvoudige, handgemaakte houten figuren tot uitgebreide en gedetailleerde opstellingen met bewegende onderdelen en verlichting. In sommige landen, zoals Italië en Spanje, zijn kerststallen een ware kunstvorm met levendige details en landschappen die het hele dorp van Bethlehem voorstellen. Veel

gezinnen hebben hun eigen tradities rond het opzetten van de kerststal, waarbij de figuren jaar na jaar een speciale plek in huis innemen.

Een kerststal thuis opzetten

Het opzetten van een kerststal thuis is een mooie manier om de feestdagen een diepere spirituele betekenis te geven. Plaats het kindje Jezus bij voorkeur op kerstochtend in de kribbe, wat symbool staat voor zijn geboorte. Het samenstellen van een kerststal kan een moment van bezinning zijn voor families en een gelegenheid om het kerstverhaal samen te beleven.

De kerststal van Jezus brengt de essentie van Kerstmis tot leven. Het herinnert ons aan de geboorte van Christus en de boodschap van liefde, vrede en nederigheid die hij bracht. Dit traditionele tafereel blijft een waardevol symbool dat generaties verbindt en elk jaar opnieuw gezinnen samenbrengt om het verhaal van hoop en licht te vieren.

+ & BEWONDER. +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD

VATICANSTAD ITALIË Ieder jaar vormt het Sint-Pietersplein in Vaticaanstad het decor voor een indrukwekkende kerststal, een symbool van vrede en saamhorigheid voor mensen van over de hele wereld. De kerststal naast de iconische kerstboom wordt met zorg uitgekozen en opgebouwd, vaak met figuren die het dagelijks leven weerspiegelen in plaats van alleen het klassieke kerstverhaal. Elk jaar komt een nieuw thema tot leven, dat belangrijke waarden zoals hoop en medemenselijkheid in de kijker zet. Onder de blikken van toeristen en pelgrims wordt de stal een plek van bezinning en bezieling. Hier wordt Kerst niet alleen gevierd, maar ook beleefd als een boodschap voor de wereld.



BRUSSEL BELGIË In Brussel, waar het Winter Wonders-festival de stad omtovert tot een ware kerstwereld, is de levendige kerststal bij de Sint-Katelijnkerk een onverwacht wonder. Bezoekers kijken vol verwondering hoe de figuren zich door het tafereel bewegen, herders lopen, dieren grazen en alles lijkt te leven. Het is alsof je even onderdeel bent van het kerstverhaal zelf. Deze bewegende stal zorgt ervoor dat iedereen, van jong tot oud, een glimlach op het gezicht krijgt en zich verwonderd voelt. Zo voegt Brussel iets bijzonders toe aan de klassieke kerstraditie, een magisch moment waarin de kerstgedachte even tastbaar lijkt te worden.



'S-HERTOGENBOSCH NEDERLAND In 's-Hertogenbosch brengt de kerststal in de Sint-Janskathedraal een vleugje Brabantse warmte naar de kersttijd. Elk jaar worden oude en nieuwe figuren met zorg neergezet in de indrukwekkende gotische ruimte, waar jong en oud zich verzamelen om het kerstverhaal te zien herleven. Er is iets intiem en huiselijks aan deze stal, die vaak lokale figuren en herkenbare details uit de regio bevat. Hier vindt iedereen een moment van stilte, een plek om even bij te komen en het echte kerstgevoel te ervaren. Voor de Bosschenaren is het een jaarlijkse traditie, een stille belofte van verbondenheid en vrede.

MADRID SPANJE In Madrid wordt kerst gevierd met grootse gebaren en de uitgebreide kerststal in het stadhuis is daar een prachtig voorbeeld van. Met honderden figuren, elk met aandacht voor detail en expressie, is het alsof je door een levendig Bethlehem wandelt. Van de marktkramen tot de rustige stal, elke scène ademt leven. Bezoekers blijven gefascineerd staan, nemen foto's en wijzen naar details die ze samen ontdekken. Voor de Madrileënen is het meer dan een stal, het is een kunstwerk, een jaarlijkse traditie die hart en ziel verwarmt. In Madrid beleef je Kerst op grootse, maar toch intieme wijze.



Noord-Brabant is een provincie die je verwelkomt met open armen. Ontdek onze prachtige natuur, verrassende steden en veelzijdige activiteiten, perfect voor een dagje uit of een weekendje weg. Alles ligt binnen handbereik, zodat je moeiteloos verschillende ervaringen kunt combineren. Welkom in Noord-Brabant, waar je nooit uitgekeken raakt!

ZATERDAG 7 DECEMBER 2024

WIBI SOERJADI BIJ HOLIDAY INN EINDHOVEN CENTRE MUZIEK



Black Label Hospitality presenteert in samenwerking met de wereldberoemde pianist Wibi Soerjadi een exclusieve reeks concerten, waarvan er maar liefst drie zullen plaatsvinden in het Holiday Inn Eindhoven Centre. Deze betoverende avonden combineren culinaire hoogstandjes met meesterlijke pianomuziek, gespeeld door Wibi Soerjadi zelf. De avond begint met een heerlijk diner in onze sfeervolle restaurants. Na het diner worden gasten getraakteerd op een concert door Wibi Soerjadi. **Veldmaarschalk Montgomerylaan 1, Eindhoven**

6 DECEMBER 2024 T/M 26 DECEMBER 2024

MAGISCH MARKIEZENHOF KERST



In december schittert het centrum met feestelijke verlichting en prachtige winterse decoraties onder de gezamenlijke noemer Magische Winterweken Bergen op Zoom! Het prachtige Markiezenhof is altijd al magisch geweest en wordt tijdens de winterperiode nog meer betoverend! Loop door de grote, rode paleispoorten en beleef het ultieme winterse gevoel op de Grote Binnenplaats. Geniet van culturele optredens, diverse activiteiten en natuurlijk kun je bij de verschillende chaletjes op het plein heerlijke warme hapjes en drankjes halen. Ook binnen de paleismuren zijn er tal van leuke activiteiten. Uiteraard is het museum ook gewoon open. Leuk om je museumbezoek en winterse bezoek aan Bergen op Zoom te combineren!

Steenbergsstraat 8, Bergen op Zoom

ZA 7, ZO 8, ZA 14 & ZO 15 DECEMBER 2024

KERSTMARKT BIJ IJZEREN MAN KERST

Zaterdag 7, zondag 8, zaterdag 14 én zondag 15 december 2024 staat de extra leuke vijfde jaarlijkse kerstmarkt gepland. Oftewel, maar liefst twee weekenden! De kerstmarkt zal dit jaar weer gezellig worden ingericht met zo'n 200 nostalgische houten kramen, knusse vuurtjes en uiteraard de nodige kerstversieringen. Tijdens de 4e editie in 2023 ontving de IJzeren Man met de kerstmarkt zo'n 10.000 enthousiaste bezoekers! **Boslaan 49, Vught**



20 DECEMBER 2024 T/M 5 JANUARI 2025

DE BRABANTSE WINTER KERST



De Brabanthallen in 's-Hertogenbosch worden omgetoverd tot de ultieme winterse parade waar jong en oud 17 dagen lang in een grootse en winterse setting knus kan genieten. Geniet van een sfeervol winterdorp met een schaatsbaan, après-ski café, livemuziek, activiteiten, attracties, een biergarten, foodtrucks en pop-up restaurant. Voor jong en oud wacht er een wereld vol verwondering, vermaak en bourgondisch genot, alles gehuld in een betoverend winterdecor. **Diezekade 2, 's-Hertogenbosch**

WOENSDAG 1 JANUARI 2025 OM 15.00 UUR

NIEUWJAARSDUIK BILLYBIRD ACTIEF



Om het nieuwe jaar goed in te luiden organiseert BillyBird Hemelrijk ieder jaar een Nieuwjaarsduik. Op woensdag 1 januari 2025 kun je deelnemen aan de Unox Nieuwjaarsduik. Traditiegetrouw starten we om 14:45 gezamenlijk met een warming-up waarna de deelnemers om 15:00 samen het water in gaan voor de Nieuwjaarsduik. Na afloop is er voor iedere dappere deelnemer de welbekende oranje Unox-muts, warme erwtensoep en een duikcertificaat. **Zeelandsedijk 34a, Volkel**

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar, waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

DE VOORDELEN VAN YOGA

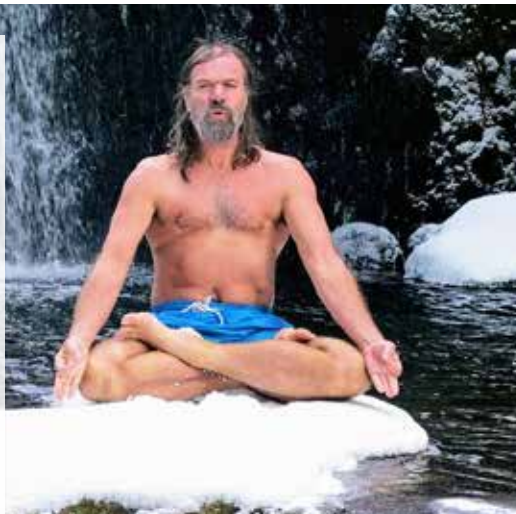
Yoga is een uitstekende manier om verbinding te maken met lichaam en geest. Het woord yoga komt van het Sanskriet, Yuj, wat verbinding betekent. Yoga is niet alleen een filosofie, maar ook een levenswijze die gericht is op het balanceren van tegenstellingen, zoals spanning en ontspanning, buiten en binnen, lichaam en geest. Dit helpt uiteindelijk om een natuurlijke staat van zijn te bereiken waarin het leven vollediger kan worden ervaren.

Verschillende soorten yoga

Vandaag de dag is yoga steeds populairder. Voor velen biedt het een ontsnapping aan onze drukke maatschappij. Yoga betekent voor iedereen iets anders. Sommigen beoefenen het om stress te verminderen, anderen voor een betere cardiovasculaire gezondheid of om de verbinding met hun lichaam te versterken. Er zijn verschillende soorten yoga. De meest bekende is Hatha yoga, een fysiek gerichte vorm die zich richt op pranayama's (gecontroleerde ademhaling) en houdingen. De ademhalingsoefeningen van de Wim Hof Methode zijn bijvoorbeeld geïnspireerd door deze pranayama-technieken.

Versterking van kracht, balans en flexibiliteit

De houdingen in yoga, gecombineerd met langzame bewegingen en diepe ademhaling, verbeteren de doorbloeding en verwarmen de spieren. Door yogahoudingen vast te houden bouw je kracht op en worden spieren flexibeler. Ontspanningstechnieken in yoga kunnen chronische pijn verminderen, zoals bij artritis, rugpijn en hoofdpijn. Het verlaagt ook de bloeddruk en helpt bij slapeloosheid, waardoor je je in het dagelijks leven energiever en vitaler voelt.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.



Atelier Gabriele

Bestseweg 57, Oirschot

06-50974341

info@ateliergabriele.nl

www.ateliergabriele.nl

www.gabrielevanemmerik.com



Cursussen & Workshops

Tekenen Schilderen

Creatief

Bloemschikken

Vrijgezellenfeest

Babyshower

Volg Atelier Gabriele op:



Scan de QR-code en meld je aan op de website!

HET ATELIER Ligt mooi gelegen in het buitengebied van Oirschot. De prettig ingerichte ruimte bevindt zich in een verbouwde varkensstal uit 1955, heeft veel natuurlijk lichtinval en is 100m2 groot en daarmee uitermate geschikt als atelier. Tevens is er voldoende parkeergelegenheid op eigen terrein.

CURSUSAANBOD Er zijn cursussen voor zowel volwassenen, tieners en kinderen vanaf

8 jaar. Je kunt kennis maken met verschillende technieken en cursussen zoals; acryl- olie- en aquarelverf, pastelkrijt, tekenen de basis en portrettekenen of -schilderen. Ga je een creatieve opleiding volgen dan kun je, ter voorbereiding een toegepaste cursus volgen bij Atelier Gabriele.

Cursusduur voor volwassenen: 12 lessen van 2,5 uur. Cursusduur voor kinderen en tieners: 15 lessen van 2 uur. De (basis)materialen, koffie, thee of limonade zijn inclusief. Cursussen zijn het hele jaar door, alleen voor de kinderen is er geen les tijdens de schoolvakanties.

Meer informatie over het cursusaanbod en tijdstippen is te vinden op www.ateliergabriele.nl

Een gratis proefles is mogelijk voor zowel volwassenen als tieners én kinderen. Het geeft je een goed beeld van het atelier, de soort cursus en de manier van lesgeven. Woon je in de gemeente Best of Oirschot en ben je tussen de 8 en 18 jaar dan kun je een vergoeding op het lesgeld krijgen vanuit de gemeente.



KERSTWORKSHOPS

Zaterdag 7 (ochtend) + 14 december (hele dag).

Kom je ook mee doen met deze gezellige kerstworkshop.

Je kunt kiezen uit verschillende arrangementen: Kerstkrans op steekschuim met of zonder schaal, (deur)krans op stro gebonden en diverse Kerst 'taarten'. Geef je op via de mail of de nieuwsbrief en ontvang het aanbod. Inclusief koffie/thee en kerstlekkers en alle materialen.



GABRIELE VAN EMMERIK

Succesvol afgestudeerd aan de 5-jarige Kunstacademie in Maastricht als 1e gr. docent tekenen, schilderen en kunstgeschiedenis. Tevens heeft ze de bloemistenopleiding en opleiding interieurvormgeving afgerond. Ze schildert zelf met de technieken aquarel en olieverf. Het atelier bestaat sinds 2017, daarvoor heeft ze voornamelijk les gegeven aan het MBO als docent bloem, groen en styling.

EEN MOMENT VOOR JEZELF!

Een bezoekje aan de kapper moet aanvoelen als een moment van ontspanning. Dat is de visie van het enthousiaste en vakkundige team van kapsalon Bo Hair. “Bij ons moet je je vrij en thuis voelen”, aldus eigenaresse Annemiek Bogers. “En met een glimlach op je gezicht en een bij jou passende coupe weer naar huis gaan.”

Man, vrouw, jong en oud... iedereen is welkom bij Bo Hair. “We kunnen bovendien alle mogelijke stijlen knippen; van klassiek tot de meest moderne coupes. Om op de hoogte te blijven van alle nieuwe trends en ontwikkelingen volgen wij namelijk regelmatig trainingen waardoor onze vakkennis altijd up-to-date is.” Bij Bo Hair staan ze dus voor kwaliteit. Maar ook voor persoonlijk contact en een bijzonder fijne sfeer. “Dit alles maakt dat onze klanten elke keer weer blij zijn als ze bij ons in de kappersstoel plaats kunnen nemen.”



Maak dus meteen een afspraak bij Bo Hair en geniet van het moment voor jezelf!

KRULLEND HAAR

Krullen maken de vrouw of man... Toch is niet iedereen blij met zijn of haar krullende coupe. Daarom een aantal stylingtips, speciaal voor de krullers onder ons.

TIP 1 Krulhaar moet je op een bepaalde manier knippen. Er zijn verschillende technieken om de krul het beste te laten krullen.

TIP 2 Gebruik speciale producten die gemaakt zijn voor krulhaar. Deze producten hebben speciale ingrediënten om te zorgen dat het haar minder pluist en niet zal verzwaren. Ze zorgen er dus ook voor dat je haar er gezond en verzorgd uitziet.

TIP 3 Als je haar aan de lucht gedroogd is, gebruik dan nooit een kam of borstel. Het gaat gegarandeerd pluizen! Gewoon even je vingers erdoor halen volstaat al.

TIP 4 Koop alleen producten die bedoeld zijn voor krullend haar. Krullend haar is poreuzer dan glad haar, daarom heeft het een andere verzorging nodig.

TIP 5 Olie, olie en nog eens olie. Sterk krullend haar kan in de lengte van het haar en in de punten wel wat extra voeding gebruiken. Olie wordt goed opgenomen door poreus krullend haar.

MAAK NU EEN
AFSPRAAK VIA
WWW.BOHAIR.NL



bo
BO HAIR

Diessenseweg 44, Hilvarenbeek
013-5051979

www.bo-hair.nl

**MEIJS
KERST
SALE**



De mooiste meubels, tapijten, raambekleding, verlichting en accessoires met kortingen van 25% tot 70%.

MEIJS WONEN
TILBURG

21-31 DECEMBER

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG, NL
+31 13- 535 9464 | WWW.MEIJSWONEN.COM

Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.



Kika
Kinderen aan de voorlichting

Ga naar

[kika.nl/voorlichting](https://www.kika.nl/voorlichting)

Bruist wenst alle lezers warme *feestdagen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

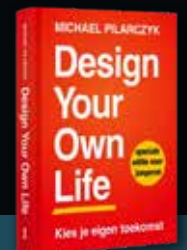


MICHAEL PILARCZYK

Het leven is een **leerschool**. Het leven stopt nooit met **lesgeven**. Welke lessen jij eruit wilt halen is **aan jou**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

Reken af met chronische pijn en ontdek een energieker en soepeler lichaam in slechts enkele dagen! Dankzij unieke massagetechnieken zoals shiatsu, kneden, rollen en tappen ervaar je direct verlichting van pijn en spanning. Voor een optimale doorbloeding in je benen combineert de massagestoel koolstof infraroodwarmte met luchtcompressie, waardoor je benen licht en energiek aanvoelen.

De S-track volgt nauwkeurig je wervelkolom, terwijl de L-track de massage tot aan je billen doorvoert. Negatieve emoties zoals stress, verdriet en eenzaamheid maken plaats voor vitaliteit en levenslust. Dankzij speciaal ontworpen massagekoppen, die handbewegingen nauwkeurig imiteren, geniet je van de kwaliteit van een professionele masseur in je eigen huis.

De massagestoel wordt compleet geïnstalleerd geleverd. Sluit hem eenvoudig aan, ga zitten en laat je verwennen. **Wacht niet langer en kies voor een leven zonder pijn en met meer energie!**

Kleine massagefauteuil boordevol opties



Slimme 3D massagetechnologie

Perfect bij elk uniek lichaam



Zero Gravity

Onmiddellijke ontspanning



Spierpijn verlichten

Professionele massage bij u thuis



Roterende voetensteun-

De nieuwste technologie



8 automatische programma's

Pakt alle problemen aan

Van ~~€2495,-~~
voor
€1995,-

Krijg nu speciale Bruist-korting

€ 500,- korting!

Scan de QR-code en vul de kortingscode **Bruist01** in

Actie geldig tot 31 december 2024.



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!



Ervaar de ultieme pijnverlichting

Reken af met de chronische pijn en ga
veel vrijer door het leven!


CASADA
HEALTHCARE



ErvaarRust.nl
Ontspannen leven

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervaarust.nl | www.ervaarust.nl



Chocolade ganache taart

Deze luxe chocolade ganache taart is het perfecte feestelijke dessert voor kerst. De combinatie van een kruidige gember-kruimelbodem, fluweelzachte chocoladevulling en een subtiele hint van Szechuan-peper zorgt voor een verrassende smaakbeleving. Met minimale, elegante garnering straalt deze taart verfijning uit en vormt hij een indrukwekkende afsluiter van ieder diner.

BEREIDINGSTIJD

30 minuten voorbereiding en bakken + 120 minuten opharding

RECEPT VOOR

8 tot 10 personen

INGREDIËNTEN

Voor de kruimelbodem:

- 200 g gemberkoekjes, verkruimeld
- 75 g boter, gesmolten

Voor de ganache:

- 250 ml slagroom
- 2 eetlepels suiker
- 300 g pure chocolade, fijngehakt
- 1/4 theelepel gemalen Szechuan-peper

Voor de garnering:

- Cacaopoeder
- Verse bessen
- Muntblaadjes

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 175°C. Meng de verkruimelde gemberkoekjes met de gesmolten boter tot een samenhangend mengsel. Druk dit mengsel stevig in de bodem van een taartvorm met losse bodem (ongeveer 20 cm doorsnede) zodat een gelijkmatige laag ontstaat. Bak de bodem 10 minuten in de voorverwarmde oven. Haal uit de oven en laat volledig afkoelen.

Verwarm de slagroom met de suiker in een pan tot het net begint te borrelen. Haal de pan van het vuur, voeg de fijngehakte chocolade toe aan de slagroom en laat een minuut staan om te smelten. Roer daarna goed door tot een gladde, glanzende ganache ontstaat. Voeg de gemalen Szechuan-peper toe en roer goed door.

Giet de chocolade ganache op de afgekoelde kruimelbodem en strijk glad met een spatel. Laat de taart minimaal 2 uur in de koelkast opstijven of tot de ganache stevig is.

Bestuif de taart lichtjes met cacao-poeder voor een mooie afwerking. Garneer met verse bessen of muntblaadjes voor een feestelijke presentatie. Serveer de taart in dunne punten. De combinatie van romige chocolade, knapperige gemberkruimels en de lichte prikkeling van Szechuan-peper maakt dit dessert uniek en onvergetelijk!

Tijdens de kerstdagen draait alles om warmte en samenzijn. Maak het extra gezellig door samen de puzzels van Bruist op te lossen. Geniet van sfeervolle momenten, ontspannen avonden en maak kans op feestelijke prijzen!

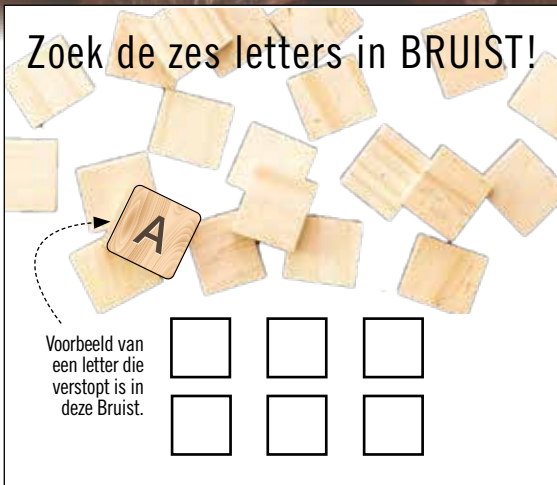
PUZZELPAGINA

2								
	8	4		9	7			
		1		5		4	3	
		9	6			2	1	
3			1					9
1	4			9	6			
6	3			4		1		
			1	6		7	3	
								5

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-6-1.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Kerstmis'. De oplossing van vorige maand was pakjes.

Maak kans op een:

Permsal Magnesium kuur pakket

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Los de rebus op.

Maak kans op een:

Mysterybox- MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn eigen manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je er als man een handje bij helpt.



s u y q a m l n m w p	huid
q c r i m f c i m d r	mannen
c y h y y i y a y q e	mysterybox
m n a e x j n t r j m	scheren
e c p o r n x d u g i	box
v u x s e e m m i e u	verzorgt
w b d n b l n p j u m	wassen
t g r o z r e v x u h	premium
g r m l u y e o y g o	
w a s s e n b o n o o	
m e x z s j f o q s f	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 januari 2024 op www.nederlandbruist.nl/best-oirschot/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel

**COUNTDOWN
DEALS**

Rijd het jaar uit met de scherpste acties!

www.vanmossel.nl

Van Mossel